

Liebe Feldenkrais-Interessierte,

ich freue mich sehr, euch mitteilen zu können,  
dass Moti Nativ dieses Jahr nach Wien kommt und spontan noch  
ein kleines Seminar  
am Freitagnachmittag, 25. November 2016, von 14 bis 18 Uhr  
in Wien-Leopoldstadt anbietet.

## **Erlebe die Synergie der Kampfkunst mit der Feldenkrais-Methode**

**Mit ausgesuchte ATM Lektionen greift Moti Nativ auf  
Moshe Feldenkrais Kampfsport-Wurzeln zurück  
und verbindet die  
Feldenkrais-Methode mit der Kunst des  
Selbstschutzes und der Selbstverteidigung.**

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter  
**ORGANISATION** ° Iris Mangold, lizenzierte Feldenkrais-Lehrerin  
(FVD),

Tel. 0174 95 777 28

E-Mail: feldenkrais07@aol.com

**KOSTEN** ° Seminar: € 80,- (Bezahlung Vorort)

ERMÄSSIGUNG von 50% ° gilt für Teilnehmer des Krav Manga Wochenend-Seminars & Auszubildende der FM

**SEMINAR-TERMIN** ° Freitag, 25.11.2015 14:00-18:00 Uhr

**SEMINAR-ORT** ° Gymnastikraum im Ernst-Happel-Stadium

**UNTERRICHTSSPRACHE** ° ist Englisch.

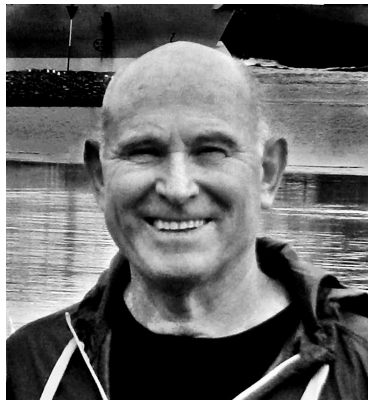
Wir freuen uns auf ein lebendiges Miteinander!  
Wenn ihr möchtet, könnt ihr diese Ausschreibung auch gerne an  
Interessierte weiterleiten.

Für Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen, Iris Mangold

Erlebe mit Moti Nativ die Synergie der Kampfkunst mit der Feldenkrais-Methode.

- Moti Nativ hilft uns, die Möglichkeiten der dynamische Stabilität zu spüren und hilft uns eine Verbindung mit der potentiellen Energie in uns selbst zu finden.
- Durch Feldenkrais Lektionen „ATM“ erkunden wir das Loslassen von den statischen, scheinbar "sicheren" Positionen und lernen, die Handlungsfreiheit neu zu erleben.
- Mit kleinen Fortschritte entdecken wir unseren persönlichen Raum und fördern das Vertrauen in unsere Fähigkeiten zum Selbstschutz.
- Dieser Workshop ist für alle, die Interesse an der Entdeckung neuer Ideen haben und diese für ihre eigene Praxis/Beruf anwenden möchten.



Moti Nativ ist ein pensionierter Oberst der israelischen Armee und Feldenkrais Practitioner (Ausbildung 1994-97, Jerusalem I). Außerdem war er vier Jahre Präsident der israelischen Feldenkrais Gilde.

Er ist ein Dai Shihan (Lehrmeister) des Budo Taijutsu (japanische Kampfkunst), hat einen schwarzen Gürtel in Judo und ist zertifizierter Krav Maga Instructor.

Er gründete den Bujikan Dojo des Bewusstseins.

Nebenher forscht Moti über die Jahre von Dr. Moshe Feldenkrais in Tel-Aviv. Er schrieb die Vorworte zu 3 grundlegende Bücher von Mosche Feldenkrais: Praktische Unarmed Combat (1942), Higher Judo (1948) und Autosuggestion (1929).

Er lehrt weltweit und stellt wie kein anderer die Verbindung zwischen der Kampfkunst und der Feldenkrais-Methode her.